



入浴死・入浴事故予防事業

<41℃(よい)ふるプロジェクト>

活動報告

平成25年8月
山形県庄内保健所

はじめに

入浴中の死亡事故が多いという話は、最近でこそ新聞やテレビのニュースで取り上げられるようになりましたが、それまでは多くの高齢者が死亡しているらしい、冬期間に増えるらしいと詳細は不明でした。

一方、山形県における不慮の事故死は死因の第6位で、その中でも家庭内の不慮の溺死・溺水が最多となっております。しかし、これらの死亡統計は、医師が書く死亡診断書をもとに死因を確定し、集計される人口動態統計にもとづいています。入浴中の「溺死」は事故死（外因死）または病死（内因子）と、医師により診断が異なるため、実際の入浴に関わる死亡数は人口動態統計では正確に把握ができません。

そこで庄内保健所では、こうした点に着目し、平成21年11月から3年半にわたり管内の消防署の協力を得て、入浴事故実態調査を実施しました。

その結果、寒い日に高齢者が自宅で亡くなる傾向が強く、1年間の入浴死の数は交通事故死の4倍を超すこと、持病のない人も亡くなっているということなどが分かりました。

この実態を広く住民の方々に分かってもらい、一人でも多く入浴死の危険から守るため、私たちは平成22年から予防法や対処法などの啓発活動を展開してきました。マスメディアにも積極的に情報提供し、新聞、テレビなどに数多く取り上げていただくようになりました。また、国へも全国的な実態把握と有効な対策について働きかけを行ったところ、厚生労働省が研究班を立ち上げるに至りました。今後の調査研究の進展が期待されます。

この報告書は、3年間にわたる普及啓発の記録です。今後、管内・管外の皆さまが取り組みを進める際の参考にされ、少しでも入浴事故・入浴死がなくなることを望むばかりです。

最後になりましたが、本調査及び普及啓発に御理解・御協力を賜りました関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

平成25年8月

山形県庄内保健所

所長 松田 徹

目 次

| | | |
|--------|-------------------------------------|----|
| 第1章 | 取り組みの背景 | 1 |
| 1.1. | 庄内地域の概況 | 2 |
| 1.2. | 庄内地域の入浴死に係る課題と対策の必要性 | 2 |
| 1.3. | 全国の入浴死に係る状況と他機関による研究 | 2 |
| 第2章 | 入浴事故実態調査 | 3 |
| 2.1. | 調査に至る経緯 | 4 |
| 2.2. | 入浴事故実態調査(本格調査)の実施 | 4 |
| 2.2.1 | 調査要領 | 4 |
| 2.2.2 | 調査結果 | 4 |
| 2.2.3 | 考察 | 4 |
| 第3章 | 庄内 ^{よい} 41℃ふろプロジェクト | 5 |
| | 41℃ふろプロジェクト事業一覧 | 6 |
| 3.1. | 平成22年度 | 7 |
| 3.1.1. | 庄内41℃(よい)ふろプロジェクトキャンペーンの実施 | 7 |
| 3.1.2. | 山形県庄内総合支庁ロビーでの展示 | 9 |
| 3.1.3. | 啓発リーフレットの作成 | 10 |
| 3.1.4. | 啓発ポスターの作成 | 10 |
| 3.1.5. | 啓発チラシ「Newyoku Times (にゅうよくたいむす)」の発行 | 11 |
| 3.1.6. | 出前講座の実施 | 11 |
| 3.1.7. | 管内の市町、消防署での普及啓発 | 12 |
| 3.1.8. | 時事通信社「iJAMP」への投稿 | 12 |
| 3.2. | 平成23年度 | 13 |
| 3.2.1. | 庄内41℃(よい)ふろキャラバンの実施 | 13 |
| 3.2.2. | 山形県庄内総合支庁ロビーでの展示 | 14 |
| 3.2.3. | 啓発リーフレットの作成 | 15 |
| 3.2.4. | 啓発ポスターの作成 | 15 |
| 3.2.5. | 啓発チラシ「Newyoku Times (にゅうよくたいむす)」の発行 | 16 |
| 3.2.6. | 出前講座の実施 | 16 |
| 3.2.7. | 管内の市町、消防署での普及啓発 | 17 |
| 3.2.8. | 入浴事故予防動画の作成・配信 | 17 |
| 3.2.9. | 保健師ジャーナルへの掲載 | 17 |
| 3.2.10 | 他分野との連携 | 18 |

| | | |
|--------------|---|-----------|
| 3.3. | 平成 24 年度 | 19 |
| 3.3.1. | 41℃（よい）ふろキャラバン 2012 の実施 | 19 |
| 3.3.2. | 山形県庄内総合支庁ロビーでの展示 | 21 |
| 3.3.3. | リーフレットの活用 | 21 |
| 3.3.4. | 啓発チラシ「Newyoku Times Yamagata（にゅうよくたいむず山形）」の発行 | 22 |
| 3.3.5. | 出前講座の実施 | 22 |
| 3.3.6. | 管内の市町、消防署での普及啓発 | 23 |
| 3.3.7. | 住環境パネルの作成 | 23 |
| 3.3.8. | ショールームでの啓発 | 24 |
| 3.3.9. | 幟旗の作成 | 24 |
| 3.3.10. | よいふろ動画の作成・配信 | 24 |
| 3.3.11. | 「入浴死・入浴事故を防ぐナビ」の開設 | 25 |
| 3.3.12. | 建築業界との連携 | 26 |
| 3.4. | 学会発表・メディア掲載実績 | 27 |
| 第 4 章 | 効果検証 | 31 |
| 4.1. | 平成 23 年度実施調査の概要 | 31 |
| 4.2. | 安全よいふろ住民調査の実施 | 41 |
| 4.3. | 安全よいふろ住民調査の結果（概況） | 41 |
| 4.4. | 考察 | 42 |
| 第 5 章 | 総括 | 43 |
| 5.1. | 今後の課題 | 44 |
| 5.2 | 管外の動き（県内保健所会議、全国調査） | 44 |
| 5.3 | 総括 | 44 |

参考資料 目次

| | | |
|---|--|------|
| 1 | 掲載記事（新聞） | 参 2 |
| 2 | 掲載記事（新聞以外） | 参 25 |
| 3 | 掲載記事（市町広報誌） | 参 28 |
| 4 | 掲載記事（庄内総合支庁ニュース・保健室だより） | 参 34 |
| 5 | 「Newyoku Times」および「Newyoku Times Yamagata」 | 参 39 |
| 6 | ふれあい講座スライド（抜粋） | 参 51 |
| 7 | 関係URL | 参 66 |

本文中の【 】内の番号は、対応する章・節を示します。

