

糖尿病重症化予防に関する情報

平成29年4月現在

目 次

- 1 糖尿病専門外来
- 2 フットケアの外来
- 3 個別の栄養指導を受けられる医療機関
(かかりつけ医を変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関)
- 4 糖尿病教室
- 5 患者会
- 6 その他
- 7 市町村における個別栄養指導
- 8 市町村における糖尿病（予防）教室

■糖尿病専門外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法		問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市若葉町 12-55	午前	○	○	×	×	×	×	必要	必要	内科外来	(0233) 22-5525	一般外来受診後、必要と判断された場合に限り当該外来受診が可能。
	午後	×	×	×	×	×	×					

■フットケアの外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市若葉町 12-55	午前	×	(不 定期)	×			完全予約制	必要	必要	(内科) 必要	内科外来	(0233) 22-5525	完全予約制。診療初日は、 通常外来受診扱い。症状に より対応。
	午後	×	×	×	×	×	完全予約制						

■個別の栄養指導を受けられる医療機関（かかりつけ医は変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市若葉町12-55	午前 ○	○	○	○	○	×	9時～16時	必要	必要	必要	栄養管理室	(0233) 22-5525	※一般外来受診後、必要と診断された場合、当該指導が受けられる。 ※第1～第4木曜の午後は実施していない。
午後	○	○	○	△	○	×							
新庄徳洲会病院 新庄市大字鳥越字駒場4623	午前 ○	○	○	○	○	○	9時～12時	不要	不要	必要	栄養科	(0233) 23-3434	かかりつけ医を変えずに栄養指導を受ける場合は外来診療が必要。
午後	○	○	○	○	○	×	13時～17時						
最上町立最上病院 最上郡最上町大字向町64番地の3	午前 ○	○	○	○	○	×	8時～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0233) 43-2112 (代)	
午後	○	○	○	○	○	×	13時30分～14時30分						
町立真室川病院 最上郡真室川町大字新町469-1	午前 ○	○	○	○	○	×	8時30分～11時30分	必要	必要	必要	事務局	(0233) 62-2211	必要に応じて対応。
午後	○	○	○	○	○	×	13時30分～15時						

■糖尿病教室

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市若葉町 12-55	第1～第4木曜日 15時～16時30分	①糖尿病教室Ver.1（第1、3木曜） 糖尿病とはどんな病気？（医師） 病気の心構えとフットケア（看護師） 糖尿病の食事とは（管理栄養士） ②糖尿病教室Ver.2（第2、4木曜） どんな食事がいいの？（管理栄養士） 薬と上手につきあう方法（薬剤師） 自分を知ろう！（臨床検査技師） ※Ver.1とVer.2で1サイクル	栄養相談室 （外来2階）	当院に入院または通院中の 糖尿病患者様及び御家 族	内科外来	(0233) 22-5525	山形県立新庄病 院ホームページ に掲載中
町立真室川病院 最上郡真室川町大字新 町469-1	随時	「生活習慣病の予防」 主に糖尿病（病因、病態、生活指導、 薬物療法、合併症及びMETsの予防）	悠悠のホール （特別養護老 人ホーム 併 設施設）	希望者 （糖尿病患者の家族）	事務局	(0233) 62-2211	

■患者会

医療機関名 住 所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		備考
							部署	電話	

■その他

医療機関名 住所	事業名	開催日	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
新庄徳洲会病院 新庄市大字鳥越字駒 場4623	随時	随時	医療講演等（看護師ま たは管理栄養士）	市民	地域医療部	(0233) 23-3434	
町立真室川病院 最上郡真室川町大字 新町469-1	食事・運動・薬物治療 の指導		インスリン注射、自己 血糖測定 Sick dayの 対応 DMの理解	当院患者様と御家族	事務局	(0233) 62-2211	

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
新庄市 新庄市沖の町 10-37	重症化予防のための個別 受診勧奨及び相談	随時	健診結果抽出後に対象者へ 健康相談案内を送付。 その後電話・訪問・保健セ ンター来所による個別健康 相談、受診勧奨を実施。	特定健診を受けた市民で 次の結果の方 ①HbA1c6.5以上または空腹時血 糖126mg/dl以上 ②eGFR50ml/min/1.73m ² 未満ま たは尿蛋白(+)以上 等	健康課 健康推進室	(0233) 22-2111	
	健康栄養相談	毎週金曜日	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者			
最上町 最上町大字向町 43-1	受診勧奨及び相談	随時	対象者に電話・訪問・健康 センター来所等の方法で、 個別健康相談、受診勧奨を 実施。	特定健診を受けて、糖が高い指導・ 受診対象だった方または腎機能が低 下している方等	健康福祉課 保健指導係	(0233) 43-3117 内線606	
戸沢村 戸沢村大字古口2 70	診療所通院者フォロー アップ事業	随時（医師の判断による）	医師が、血糖コントロール 不良で再度指導が必要と判 断した患者を保健師につな げてもらい、外来や訪問で 指導したり栄養士の栄養指 導につなぐフォローアップ を実施。	特定健診で要医療と診断され診療所 受診者	健康福祉課	(0233) 72-2111	実施中
	受診勧奨及び相談	通年（年10回）	健診結果抽出後に対象者へ 案内を送付。その後健康相 談時や電話・訪問による個 別指導・受診勧奨を実施。	健康診断や人間ドックの糖の項目で 指導対象となった村民			
舟形町 舟形町舟形263	重症化予防のための個別 受診勧奨及び相談、継続 指導	随時	未治療者と検診結果配布対 象者に健康相談と個別指 導、受診勧奨を実施。その 後のフォローアップ指導も 実施。	特定健診受診者のうちHbA1c7.0以 上で医療機関未受診者 検診結果配布時、糖代謝判定で要受 診の者	健康福祉課	(0233) 32-2111 (内線340)	実施中

※各市町村では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
舟形町 舟形町舟形263	健診結果配布時	糖尿病予防についての健康講話	各地区公民館	健診受診者	健康福祉課	(0233) 32-2111	5月下旬から実施 ※個別指導も併せて実施
真室川町 真室川町大字新町 469-1	平成29年10月以降	糖尿病予防教室	ヘルスケアセンター真室川	町民	福祉課	(0233) 62-3436	※詳細未定
大蔵村 大蔵村大字清水25 28	随時（健診結果配付時）	「健診結果報告会」健康講話	各地区公民館	特定健診を受診した村民	健康福祉課	(0233) 75-2111	実施中 ※個別指導も併せて実施
	平成29年3月5日	「健康のつどい」 講演、寸劇	中央公民館	村民			
鮭川村 鮭川村大字佐渡 2003-7	10月からの 毎月第1火曜日	「生活習慣病教室」 糖尿病についての講演会 運動指導	保健センター	特定健診で要指導者 その他希望者（村民）	健康福祉課	(0233) 55-2111	実施中 ※個別指導も併せて実施