

ラベンダーの特徴

地中海沿岸地方原産のシソ科の高さ約 60 cm になる小低木。リラクゼーションに使用されるポピュラーなハーブで、ローマ時代、入浴のときの香水として用いられたため、ラテン語の LAVO「洗う」という意味の学名がついている。ラベンダーの香りには、精神を和らげる効果がある。中でも体のリズム

を整える作用があり、睡眠の

リズムや体のリズムを

整える香りは、心身を

リラックスさせる。



ラベンダーまつり

開催時期 平成 25 年 6 月 29 日 (土) ~ 平成 25 年 7 月 15 日 (月)

開演時間 午前 10 時 00 分 ~ 午後 4 時 00 分

通常イベント ラベンダーの摘み取り体験

ベリー類の摘み取り体験

ハーブティの提供

土日限定イベント ラベンダー石鹸づくり

ラベンダーステック

クラフトづくり など



ラベンダーまつりに関するお問い合わせ先 (株)湧水の里 023-666-2322

風がおる癒しの空間 かほりの広場



自然の中でほっと一息

山辺町玉虫湖の近くにある農村公園「かほりの広場」には、7月上旬から、心安らく香りがただよぶ。

この広場は、平成11年にハーブで域内外の人々の交流の場となるよう農林水産省の補助事業（中山間地域総合整備事業）で整備された。それから約14年たった今でも地域住民が苗の植栽や草刈りを行い、園内には約1.5ヘクタールに紫色の小さな花をつけたラベンダー6種類、約3千株が咲いており、その香りは来園する人々の心と体を癒してくれる。香りだけではない。園内には口グハウス調の建物があり、中にはラベンダーソフトクリームが販売され、さわやかに広がるラベンダーの香りとあっさりとした甘さを口の中でも楽しむことができる。

また、広場内には遊歩道が整備され、日本ため池100選に選ばれた玉虫湖や山形盆地を眼下に眺めることができる。自然の中で、日々の疲れを忘れ、ほっと一息つくことができる場所だ。

