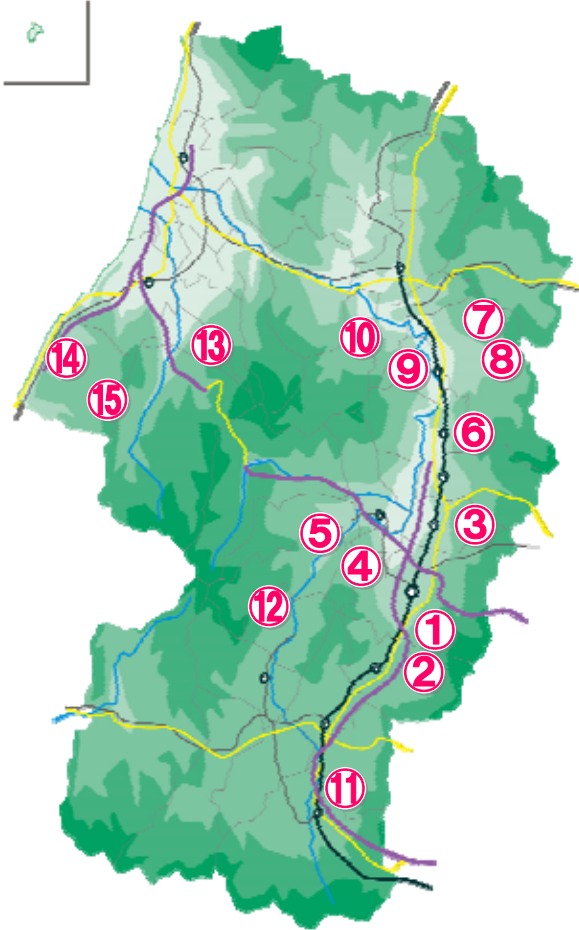


やまがたの

# 棚田スタンプラリー

み 水 土 里 ウォーク



開催期間 / 7/13 (土)から10/31 (木)

場 所 / 県内 15 地区

特 典 / 3 地区以上巡ってもらおう!

**スタンプラリー限定  
オリジナル棚田カード**

**抽選で棚田米 5 キロが  
当たる応募ハガキ**

## スタンプラリー開催地区

- |              |            |
|--------------|------------|
| 蔵王上野 (山形市)   | 大 浦 (大石田町) |
| 小 倉 (上山市)    | 四ヶ村 (大蔵村)  |
| 田 麦 野 (天童市)  | 海 上 (高畠町)  |
| 大 蔵 (山辺町)    | 深 山 (白鷹町)  |
| 榎 平 (朝日町)    | 大 網 (鶴岡市)  |
| 中 沢 (村山市)    | 暮 坪 (鶴岡市)  |
| 高 橋 (尾花沢市)   | 越 沢 (鶴岡市)  |
| 明 光 寺 (尾花沢市) |            |

スタンプ設置場所等の地図情報がスマートフォン等で  
ご覧いただけます (QRコードを読み取ってください)



## スタンプラリーのめぐり方

オリジナル  
棚田カード

?

応募ハガキを郵送  
すると抽選で棚田  
米が当たる!

スタンプ 3 地区  
以上でゲット

**オリジナル  
棚田カード  
棚田米応募  
ハガキ**

から のいずれ  
かの棚田 3 地区以  
上を巡り、スタンプ  
設置場所でスタ  
ンプを押す

から のいずれ  
かのスタンプ設置  
場所でスタンプ台  
紙をゲットしてス  
タート

# 棚田をめぐるって応援しよう！

やまがたの棚田スタンプラリーに協力していただいている地域の方に地域の取組や棚田のPRポイントを伺った。この情報を参考に、是非現地を訪れてみよう。

## しかむら 四ヶ村の棚田（大蔵村）

四ヶ村地区（豊牧、滝の沢、沼の台、平林の4集落で構成）は、地区全体で1,900枚を越える棚田が広がり日本の棚田百選にも選定されている。豊牧集落の長南さんのおススメビューポイントは、豊牧から滝の沢が見えるところ。地区内はどこを見ても棚田なのでその景色は圧巻だ。休耕田には夏になるとハスの花も咲き、田んぼの緑とのコントラストを見ることができる。



おススメポイントを教えてくれた長南さん



豊牧地区から滝の沢地区を望む。手前もあちらも棚田。

## かいしょう 海上の棚田（高畠町）

海上地区は、高畠町と米沢市の境に位置するやまがた百名山「一念峰」の北東にある集落だ。集落を通る町道は、春になると黄色のスイセンが彩り、このスイセンロード沿いに棚田が広がっている。

地区内の小高い山には地域の人たちが整備した「みはらし展望台」があり、展望台からは地区を一望することができる。

また、田んぼの横を流れる水路にはカワニナが生息し、初夏の夜には棚田をホタルが飛び交う光景を見ることがもできる。



お話しを伺った小黒さん（左）と小黒堤から見える棚田（右）。地区内にはため池がいくつもあり、昔は水の確保に苦労した地域であったことも教えてくれた。

## おおあみ 大網の棚田（鶴岡市）

大網地区（上村、中村、下村、七五三掛、関谷の5集落で構成）は、月山の西側の麓に位置する中山間地。月山や湯殿山からの湧水を大事に使って、稲作をしてきた地区だ。やまがたの棚田20選に選ばれた上村地区の棚田の中央を縦断するのは歴史ある古道・六十里越街道。棚田も古道も地域の人たちが大切に守り続けている大網地区の宝だ。



トレッキングも企画される棚田と古道



地域の取組を教えてくれた渡部さん

ここも注目！



七五三掛地区の注連寺には即身仏も