

**山形県**  
**糖尿病及び慢性腎臓病(CKD)**  
**重症化予防の取組み**

～健康長寿日本一をめざして～

平成28～30年度事業報告

平成31年3月

山形県 健康福祉部

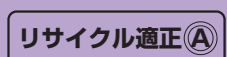
**山形県糖尿病及び慢性腎臓病（CKD）  
重症化予防の取組み**

～健康長寿日本一をめざして～

平成28～30年度事業報告書

平成31年3月

作成：山形県 健康福祉部 健康づくり推進課  
〒990-8570 山形市松波2-8-1  
電話 023-630-2313 FAX 023-630-2271



この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

## はじめに

健康であることは、全ての人の願いであり、県民が喜びや生きがいを持って充実した日々を過ごすための大切な基盤です。

県では、県民が総参加で生活習慣病の発症及び重症化の予防のための健康づくりに取り組むことにより、県民一人一人が家庭や働く場等あらゆる生活の場において、生涯にわたって、健やかで心豊かに暮らすことのできる地域社会である「健康長寿県やまがた」を実現するため、平成30年3月「みんなで取り組む健康長寿県やまがた推進条例」を制定し、健康長寿日本一の実現を目指しております。

糖尿病対策は生活習慣病の発症及び重症化の予防施策の中でも重要な課題であることから、本県は、平成28年度から3年間、医療機関と保険者が連携し、糖尿病治療中断者や未受診者に受診を促す「糖尿病及び慢性腎臓病重症化予防事業」に取り組んでまいりました。

本事業を通して山形県医師会、山形県糖尿病対策推進会議、山形県保険者協議会、山形県の4者が連携して「山形県糖尿病及び慢性腎臓病重症化予防プログラム」を策定するとともに、医療機関と連携して置賜地域においてモデル事業を展開し、介入した患者の重症化を遅らせるという一定の成果を出すことができました。

県としては、これらの取組みを置賜地域に留めず、県全体に広げてまいりたいと考えております。

今後、より多くの医療機関と保険者が連携することにより、糖尿病及び慢性腎臓病重症化予防の取組みが推進されるための一助として、このたびの報告書を御活用いただければ幸いです。

本事業の推進に御尽力をいただきました山形県医師会、山形県糖尿病対策推進会議、山形県保険者協議会をはじめ多くの関係団体並びに関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、今後とも健康づくり施策の推進に御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成31年3月

山形県 健康福祉部長

玉 木 康 雄

# 目 次

事業概要 .....	1
糖尿病及び慢性腎臓病（CKD）重症化予防事業について .....	3
山形県糖尿病及び慢性腎臓病（CKD）重症化予防プログラム .....	4
山形県糖尿病及び慢性腎臓病（CKD）重症化予防プログラムにおける 評価指標及び参考資料 .....	18
糖尿病予防関係リーフレット .....	29
糖尿病重症化予防に関する情報 .....	33
プログラムに基づくモデル事業【公立置賜総合病院を核とした取組み】 .....	34